

来年、広島・岡



▲高専賃とGHが向かい合って併設

必要となるケアの集約して提供

広島市北部の安佐北区に位置し、野生の動物たちが日常的に顔を出す自然豊かな山間の町に立つ広島菜々苑。今年で開設7年目を迎える同施設

だ。適合高専賃の同居者のほとんどが日中は小規模多機能の通いを利用し、ケアを受けている。

「現在開設しているグループホームや今後開設予定の施設も、すべてグループホームと小規模多

広島湯楽苑を整備し、後の開設に伴い新たに3スタッフや調理スタッフを設立した。後藤グループ長は「施設で働くようブラントは統一するが、「職員から社長を輩

認知度低い 運動と認知症予防の関係

介護保険利用者は、2000年には149万人の見直しも検討されています。現在は高年齢者が増加している現状で、国は2・7倍の399万人に増加。「厚生労働省は2012年度の介護保険制度改正で、利用者負担の引き上げ策を検討することを決めた」というニュースが発表されました。40〜64歳の現役世代の保険料負担の見直しとなる、団塊の世代の方

は今後、介護になる不安がますます大きくなっていきます。先曰、ある老人ホームで「ひとりである！簡単に脳とカラダのセミナー」というセミナーを行いました。テーマは「認知症」と「介護予防」についてです。「認知症」の関わりなど

お話をしました。入居者の方、ご家族の方、これから入居を検討されている方を対象に実施したのですが、想像以上に皆さん興味を持ってくださいました。日常のちょっとしたことで、認知症とカラダの機能の低下を予防して、改善をすることができると、実はご存知ない方も多く、諦めてしまっているケースも多かったようです。

今回のセミナーにご参加いただいた方に限らず、高齢者は、様々な不安を抱えています。要支援や要介護と認定され、この先このまま進行し続けたらどうしよう。今は自由な体を動かすことができるけど、自分の体が自分の思う通りに動かない。介護を家族にさせてしま

第4回 運動で脳とカラダの機能維持

グローバルシステム取締役
Great Shape 事業部長
角田ゆかり



＜プロフィール＞

運動指導歴20年。雑誌やWebなどでコラムを多数執筆。スポーツクラブ、企業、高齢者施設に健康をサポートするプログラムの提供やトレーナー、介護予防指導員、理学療法士など派遣を行っている。高齢者施設では、今までにない新しい内容の脳とカラダを元気にする運動プログラムやレク全般、定期的にDVDの配送サービスも行っている。◆ご興味のある方は脳とカラダの体操のデモンストレーション実施中。
<http://www.g-sys.co.jp/hc>

「家族に迷惑をかけたくらいの結果が報ら

「家族に迷惑をかけたくらいの結果が報ら

「家族に迷惑をかけたくらいの結果が報ら

「家族に迷惑をかけたくらいの結果が報ら

「家族に迷惑をかけたくらいの結果が報ら

「家族に迷惑をかけたくらいの結果が報ら

区内で介護、障がい者、子育て支援

個別性重視のケア注力



佐々木炎代表

区内で介護、障がい者、子育て支援 個別性重視のケア注力